

Los Hombres Trans en las respuestas globales al VIH y en las respuestas más amplias a la salud y el desarrollo

Guía útil para las comunidades



Copyright © 2025 GATE

Esta obra puede reproducirse y redistribuirse, en su totalidad o en parte, sin modificaciones y sin permiso previo por escrito, únicamente con fines educativos y/o de incidencia política sin ánimo de lucro, siempre que todas las copias incluyan la siguiente declaración:

© 2025 GATE. Esta obra se reproduce y distribuye con el permiso de GATE. No se permite ningún otro uso sin el permiso previo por escrito de GATE. Para obtenerlo, póngase en contacto con gate@gate.ngo

Autor: GATE

Cita sugerida: GATE (2025) *Los hombres trans en las respuestas globales al VIH y en las respuestas más amplias a la salud y el desarrollo: guía útil para las comunidades*. Nueva York: GATE

Agradecimientos

Agradecemos a Via Libre Plataforma de Aprendizaje Latinoamérica y el Caribe por traducir este recurso a la versión en español. Agradecemos al International Trans Men and HIV Working Group por sus valiosas ideas y aportaciones que han contribuido a la creación del Informe de políticas, así como a todo el personal de GATE que ha apoyado la elaboración de esta publicación. Agradecemos a la plataforma Lac por traducir este recurso a la versión en español.

Acerca de GATE

GATE es una organización internacional de incidencia política que trabaja por la justicia y la igualdad de las comunidades trans y de género diverso. Con raíces en nuestros movimientos, colaboramos con socios estratégicos a nivel mundial para proporcionar conocimientos, recursos y acceso a instituciones y procesos internacionales. Nuestra visión es un mundo libre de violaciones de los derechos humanos basadas en la identidad y la expresión de género. Nuestra estrategia consiste en transformar el panorama de la incidencia política mundial, la creación de conocimientos y la distribución de recursos mediante la inclusión crítica de los movimientos trans y de género en todos los niveles de los procesos políticos, jurídicos y socioeconómicos.

Para obtener más información sobre GATE, visite www.gate.ngo

Tabla de contenidos

Introducción	4
Cómo navegar el <i>Informe de políticas</i>	5
Cuestiones clave	6
Riesgo de adquirir el VIH	6
Diversidad de hombres trans	6
Atención sanitaria de afirmación de género	6
Barreras sociales	7
Comprensión de los objetivos mundiales de salud	8
Objetivos 10-10-10	8
Objetivos 95-95-95	8
Objetivos 30-60-80	8
¡Pasa a la acción!	9
Alcanzar los «10-10-10»: Implementación de facilitadores sociales críticos	10
Despenalización y acceso al reconocimiento legal del género	10
Superación del estigma y la discriminación	11
Empoderamiento de la comunidad	12
Gender-based violence	13
Alcanzar los últimos «5»: Incidencia política para intervenciones sanitarias	14
Afirmación social del género y prevención del VIH	14
(¡Más!) lubricantes y preservativos	15
PrEP	16
Pruebas y tratamiento del VIH e ITS	17
Interacciones farmacológicas: hormonas, ARV y PrEP	18
Atención sanitaria de afirmación de género: intervención prioritaria y punto de entrada para el VIH	19
Hormonas y reducción de daños	20
Servicios de salud mental	21
Lograr los «30-60-80»: Incidencia política para el aumento de la financiación	22
Financiación para las respuestas lideradas por hombres trans	22
Cobertura sanitaria universal y atención competente para las personas trans	22
Resiliencia y preparación ante crisis	24

Introducción

Esta guía útil se ha elaborado para proporcionar orientación práctica a las comunidades transgénero y de género diverso sobre cómo utilizar el [*Policy Brief on Effective Inclusion of Trans Men in the HIV and Broader Health & Development Responses*](#) (*Informe de políticas sobre la inclusión efectiva de los hombres trans en las respuestas al VIH, a la salud y al desarrollo en general*, documento en inglés) de GATE. El *Informe de políticas* se diseñó para apoyar los esfuerzos de promoción de la inclusión de los hombres trans, las personas trans masculinas y las personas de género diverso asignadas como mujeres al nacer (en adelante, «hombres trans») en la respuesta mundial al VIH y en los objetivos más amplios de desarrollo relacionados con la salud. Con la elaboración de esta guía útil, esperamos facilitar a las comunidades trans y de género diverso el uso del *Informe de políticas* en sus esfuerzos de promoción de los hombres trans en la respuesta al VIH.

El VIH sigue teniendo un impacto desproporcionado en las comunidades trans y de género diverso, las cuales presentan la tasa de supresión viral más baja (44%) de todas las poblaciones clave. A pesar de esto, los hombres trans siguen estando excluidos de la respuesta mundial al VIH. Entre las cuestiones clave que deben abordarse con urgencia se incluyen la disponibilidad de datos fiables y desglosados sobre los hombres trans, la implementación de la 11.a edición de la *Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11)* de la Organización Mundial de la Salud y el reconocimiento de la diversidad de identidades, cuerpos y prácticas sexuales.

El *Informe de políticas* se elaboró en 2023 con la orientación del [*International Trans Men and HIV Working Group*](#) (Grupo de Trabajo Internacional sobre Hombres Trans y VIH, recurso en inglés) y se basa en las [*Directrices unificadas sobre prevención, diagnóstico, tratamiento y atención de la infección por el VIH, las hepatitis virales y las ITS para los grupos de población clave*](#), publicadas por la OMS en 2022, así como en la publicación de 2015, [*Policy Brief: transgender persons and HIV*](#), (*Informe de políticas: Las personas transgénero y el VIH*, documento en inglés); [*Trans and Gender Diverse Communities' Values and Preferences for HIV, Hepatitis, and STIs*](#) (*Valores y preferencias de las comunidades trans y de género diverso en servicios relacionado con el VIH, hepatitis e ITS: Un estudio de calidad*, documento en inglés) de GATE, y [*No Data No More*](#) (*No más falta de datos*, documento en inglés) de AVAC. El objetivo es presentar una visión general integral de lo que se necesita para incluir a los hombres trans en la respuesta mundial al VIH. Proporciona orientación específica dirigida a una amplia gama de actores clave que participan en las respuestas en materia de salud y desarrollo, incluidos funcionarios gubernamentales, organismos sanitarios mundiales, donantes y la sociedad civil.

Cuando existen orientaciones específicas para las comunidades trans y de género diverso, como en el caso de las *Directrices unificadas del 2022 de la OMS*, el *Informe de políticas* evita la duplicación y se centra en cambio en las brechas restantes, las cuestiones poco investigadas y las áreas en las que las nuevas evidencias o la experiencia de la comunidad sugieren la necesidad de prestar mayor atención. Por lo tanto, es recomendable que las comunidades se familiaricen con estas otras directrices, ya que aportan información adicional valiosa al *Informe de políticas*.

Esta guía útil ofrece orientación sobre cómo utilizar de mejor manera el *Informe de políticas* para promover iniciativas de salud inclusivas para las personas trans a nivel nacional, regional y mundial.

Cómo navegar el *Informe de políticas*

El Informe de políticas se ha redactado para un público muy amplio y se centra en recomendaciones dirigidas a grupos específicos de actores clave. Estos se han subdividido de la siguiente manera:

- ministerios de salud de los gobiernos nacionales;
- donantes internacionales en salud;
- organismos sanitarios mundiales; y
- organizaciones internacionales de la sociedad civil.

Cada grupo tiene un conjunto de recomendaciones específicas basadas en su forma de operar y en lo que pueden influir de manera efectiva. Estas recomendaciones se pueden encontrar en el *Informe de políticas* (págs. 6-9) y son una herramienta valiosa para la promoción dirigida a estos grupos.

A lo largo del documento, estas mismas recomendaciones se organizan por temas e incluyen cuestiones clave y los tres objetivos mundiales de salud abordados en el *Informe de políticas*: los objetivos 10-10-10, 95-95-95 y 30-60- 80 de ONUSIDA. Esto significa que también pueden centrarse en un tema o cuestión concreta y dirigir sus esfuerzos de promoción a diferentes grupos de actores clave.

En las siguientes secciones, ofrecemos un resumen de las cuestiones clave a las que se enfrentan los hombres trans, así como una visión general de los objetivos mundiales de salud de ONUSIDA, que sirven de base para las recomendaciones descritas en el *Informe de políticas*. Les animamos a familiarizarse con dichos objetivos y a utilizarlos como referencia en sus esfuerzos de promoción. De este modo, se subrayará la urgencia y la importancia de sus labores de promoción y se vincularán con los objetivos mundiales de salud a los que se han comprometido los gobiernos nacionales y los organismos mundiales de salud.

Cuestiones clave

El *Informe de políticas* (págs. 11-18) describe las cuestiones clave a las que se enfrentan los hombres trans en la respuesta al VIH y proporciona un marco para las recomendaciones que se exponen más adelante. Es fundamental comprender bien los problemas clave descritos, ya que pueden servir de base para las labores de promoción. A continuación, se presenta un resumen de dichas cuestiones.

Riesgo de adquirir el VIH



Existe la idea errónea de que los hombres trans tienen un bajo riesgo de adquirir el VIH. En realidad, los hombres trans tienen casi siete veces más probabilidades de tener el VIH que la población general, por lo que su riesgo de adquirirlo es muy alto. La cuestión clave en este caso es **la falta de datos**, ya que deriva en **la exclusión de las definiciones de poblaciones clave, la asignación de recursos y las estrategias y programas de salud**.

En ocasiones, son los propios donantes quienes desalientan la recopilación de estos datos y, en otras, son los gobiernos nacionales los que ponen barreras, incluidas leyes penalizadoras que dificultan la obtención de datos sobre poblaciones clave. Sin datos precisos, es complicado empezar a determinar la realidad que viven los hombres trans y justificar su inclusión en las respuestas al VIH, por lo que es necesario abordar esta cuestión con urgencia.

Diversidad de hombres trans



Los hombres trans no son un grupo homogéneo. Existen suposiciones erróneas sobre **el tipo de relaciones sexuales** que tienen los hombres trans, **con quién las tienen** y su índice de **participación en el trabajo sexual**, lo que ha impedido la inclusión de los hombres trans en las respuestas al VIH. Es menos común que los hombres trans sean heterosexuales que los hombres cisgénero. Además, los hombres trans que practican sexo penetrativo o trabajo sexual tienen el mismo riesgo de adquirir el VIH que los hombres cisgénero que tienen sexo con hombres.

A pesar de esta prevalencia, existe una escasez de investigaciones sobre los **riesgos diferenciados** de adquisición del VIH a través del sexo penetrativo vaginal o anal. Además, se carece de datos sobre el efecto de la terapia con testosterona en la atrofia del tejido vaginal en relación con la transmisión del VIH y las ITS. La compleja interacción entre la terapia de reemplazo hormonal y las prácticas sexuales requiere un enfoque matizado para la inclusión de los hombres trans en la respuesta al VIH.

Atención sanitaria de afirmación de género



La *Clasificación Internacional de Enfermedades* (CIE-11), adoptada por la OMS en 2019, despatologizó la identidad de género al eliminarla de los diagnósticos de salud mental y creó un nuevo diagnóstico de «incongruencia de género» en un nuevo capítulo sobre

salud sexual. El objetivo de esta reclasificación es permitir el acceso despatologizado a la atención sanitaria de afirmación de género; es decir, ya no se requiere un diagnóstico psiquiátrico o psicológico para acceder a la atención sanitaria relacionada con la transición.

Sin embargo, la adopción e implementación de las directrices actualizadas no han sido universales y queda mucho trabajo por hacer para impulsar este avance. Existe evidencia significativa de que **la prestación de atención sanitaria relacionada con el VIH junto con atención sanitaria de afirmación de género** conduce a una mejor aceptación y retención de los servicios de salud sexual entre las poblaciones trans y de género diverso, por lo que la implementación de la CIE-11 a nivel nacional es un paso fundamental hacia una mayor inclusión de los hombres trans en la respuesta al VIH.

Barreras sociales



Las comunidades trans y de género diverso se enfrentan a numerosas barreras sociales que afectan su acceso a los servicios de salud. **La criminalización, el estigma y la discriminación, la falta de acceso al reconocimiento legal de género y la violencia de género** son factores determinantes que influyen en la adquisición del VIH.

Las leyes que penalizan a los hombres trans incluyen leyes contra la sodomía y otras dirigidas contra el «lesbianismo», la homosexualidad, las «faltas a la moral», el trabajo sexual, la transmisión del VIH, el «travestismo» y la «vagancia». En total, hay 20 países que penalizan explícitamente a las personas trans. La falta de acceso al reconocimiento legal de género agrava esta situación, ya que la criminalización conduce a tasas altas de violencia, y la violencia de género, incluida la violencia sexual, sigue sin abordarse de manera sistemática en el caso de los hombres trans.

Al acceder a la atención sanitaria, el 81% de las personas trans y de género diverso experimentan estigmatización y discriminación, lo que las hace tres veces más propensas a evitar o retrasar la atención sanitaria hasta que enferman de gravedad. Tanto el personal clínico como el no clínico participan en estos comportamientos estigmatizantes, lo que pone de relieve la necesidad de sensibilizar a los proveedores de atención sanitaria. Todos estos factores dificultan la prevención, las pruebas y el tratamiento del VIH y las ITS, ya que las personas ocultan su identidad y sus prácticas sexuales y se ven disuadidas de buscar ayuda y apoyo o evitan por completo los servicios sanitarios.

El empoderamiento de la comunidad es un enfoque eficaz que puede apoyar la prestación de un enfoque de bienestar más holístico, mediante respuestas lideradas por la comunidad y el empoderamiento de las personas para que se ocupen de su salud. Para ello, se requieren recursos destinados al desarrollo de capacidades, la promoción y la movilización de la comunidad, con el fin de garantizar respuestas sostenibles lideradas por la comunidad.

Compreensión de los objetivos mundiales de salud

El *Informe de políticas* destaca la importancia de incluir a los hombres trans en los objetivos mundiales de salud, especialmente en los esfuerzos para combatir el VIH. Estos objetivos para 2025, establecidos por ONUSIDA en su *Estrategia mundial contra el sida 2021-2026*, buscan mejorar el acceso a la atención sanitaria y reducir el impacto del VIH a nivel mundial.

Objetivos 10-10-10

- Menos del 10% de los países tienen leyes y políticas punitivas.
- Menos del 10% de las personas experimentan estigmatización y discriminación.
- Menos del 10% de las personas experimenta desigualdad de género y violencia.

Estos objetivos son fundamentales, ya que reconocen el impacto negativo que la criminalización, el estigma, la discriminación y la violencia tienen en la propagación de la pandemia del VIH. Garantizar los derechos y la seguridad de las comunidades marginadas y vulnerables ayudará a alcanzar los objetivos **95-95-95**.

Objetivos 95-95-95

- El 95% de las personas que viven con el VIH conocen su estado serológico.
- El 95% de las personas diagnosticadas con el VIH reciben terapia antirretroviral (TAR).
- El 95% de las personas que reciben TAR tienen una carga viral indetectable.

Si bien se han logrado algunos avances para alcanzar estos objetivos, las comunidades marginadas que son más vulnerables al VIH, incluidos los hombres trans, siguen enfrentándose a barreras para acceder a los servicios relacionados con el VIH. **El 5-5-5 representa el 5% que se ha dejado atrás** en los objetivos 95-95-95. Alcanzar el 5% final significa garantizar que las intervenciones sanitarias específicas lleguen a las personas con mayor riesgo.

Objetivos 30-60-80

Los objetivos 30-60-80 se centran en garantizar que las organizaciones comunitarias proporcionen:

- El 30% de los servicios de pruebas y tratamiento.
- El 60% de los programas de apoyo a los facilitadores sociales.
- El 80% de los servicios de prevención del VIH para las poblaciones de alto riesgo.

Para alcanzar estos objetivos, es fundamental contar con una financiación sostenible para las organizaciones lideradas por la comunidad, y es esencial que los hombres trans participen en los espacios de toma de decisiones para garantizar su participación en estos esfuerzos.

¡Pasa a la acción!

En esta sección se describen las recomendaciones clave del *Informe de políticas*, organizadas según los objetivos de ONUSIDA:

Alcanzar los «10-10-10»: se centra en superar las barreras sociales que impiden el acceso a la atención sanitaria.

Alcanzar los últimos «5»: aborda las brechas en la prestación de servicios relacionados con el VIH.

Lograr los «30-60-80»: garantiza que se dé prioridad a las respuestas lideradas por la comunidad.

Para apoyar los esfuerzos de promoción, el [**GATE Learning Hub**](#) (Centro de Aprendizaje GATE, recurso en inglés) ofrece cursos para ayudar a los activistas trans y de género diverso a impulsar cambios en las políticas nacionales sobre el VIH y la atención sanitaria.

Cursos disponibles:



- [**Community Needs Assessment:**](#) (Evaluación de las necesidades de la comunidad, curso en inglés): Aprende a diseñar y conducir evaluaciones comunitarias para documentar y defender las necesidades de las comunidades trans y de género diverso en las respuestas nacionales al VIH.
- [**HIV Advocacy Planning:**](#) (Planificación de la defensoría del VIH, curso en inglés): Desarrolla planes estratégicos de defensoría del VIH adaptados a las necesidades de las comunidades trans y de género diverso, así como de las personas que viven con el VIH.
- [**HIV National Strategic Planning:**](#) (Planificación estratégica nacional sobre el VIH, curso en inglés): Explora las mejores prácticas para justificar y abogar por la inclusión significativa de las personas trans y de género diverso en los planes estratégicos nacionales sobre el VIH.
- [**HIV Community-Led Monitoring:**](#) (Monitoreo del VIH liderado por la comunidad, curso en inglés): Adquiere habilidades en el monitoreo liderado por la comunidad para exigir a los gobiernos nacionales la rendición de cuentas en la implementación de las respuestas al VIH a nivel nacional.

Estos cursos proporcionan herramientas y conocimientos esenciales para participar eficazmente con los gobiernos nacionales, defender las recomendaciones descritas en el *Informe de políticas* y resumidas a continuación, y monitorear su implementación.

Más información



Los siguientes documentos ofrecen investigaciones y directrices específicas que han servido de base para la elaboración del *Informe de políticas*, y también proporcionan estadísticas y otros datos relevantes que pueden respaldar los esfuerzos de incidencia política:

- GATE: [*Key Populations Communities' Values and Preferences for HIV, Hepatitis, and STIs: Trans and Gender Diverse Communities*](#) (*Valores y preferencias de las comunidades trans y de género diverso en servicios relacionados con el VIH, hepatitis e ITS: Un estudio de calidad*, documento en inglés)
- ONUSIDA: [*Hoja de ruta de prevención del VIH para 2020 y 2025*](#), [*Estrategia mundial contra el sida 2021-2026*](#), [*Actualización mundial sobre el sida 2022 y 2023*](#), y [*Objetivos en materia de VIH para el 2025*](#).
- WHO: [*Diretrizes unificadas de 2022*](#) y [*2015 Policy Brief on Transgender People and HIV*](#) (*Informe de políticas de 2015: Las personas transgénero y el VIH*, documento en inglés).
- AVAC: [*No Data No More \(No más falta de datos\)*](#) (documento en inglés).

Alcanzar los «10-10-10»: Implementación de facilitadores sociales críticos

Los facilitadores sociales críticos se centran en eliminar las barreras que impiden o limitan el acceso a los servicios relacionados con el VIH. En esta sección se describen las medidas necesarias para eliminar las principales barreras que impiden a los hombres trans disfrutar plenamente de sus derechos humanos y alcanzar una salud positiva. Conoce más sobre las [barreras sociales](#) que afectan a los hombres trans. Esta sección hace referencia a las páginas 14-18 del *Informe de políticas*.

Despenalización y acceso al reconocimiento legal del género



En su estudio sobre *Valores y preferencias*, GATE identificó la despenalización de la diversidad de género y el acceso al reconocimiento legal del género como dos factores clave que permiten a las personas trans y de género diverso ejercer sus derechos y acceder a los servicios de salud. La conexión entre la criminalización, la salud pública y los derechos humanos pone de manifiesto la necesidad urgente de derogar las leyes punitivas y de aplicar leyes protectoras que defiendan la dignidad, la salud y los derechos de las personas trans y de género diverso.

Más información



- Unión Africana [Catalytic Framework To End AIDS, TB, and Eliminate Malaria In Africa By 2030 Marco](#) (catalizador para poner fin a la epidemia de sida, la tuberculosis y la malaria en África para el 2030, documento en inglés).
- **Estudio de caso:** Descubre cómo la criminalización ha afectado al progreso en la lucha contra el VIH y a los derechos humanos en Uganda (pág. 15 del *Informe de políticas*).

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Derogar y dejar de aplicar las leyes que penalizan a los hombres transgénero.
- Prestar servicios jurídicos relacionados con el VIH para apoyar a quienes buscan protección y justicia por violaciones de sus derechos.
- Implementar el reconocimiento legal del género basado en la autodeterminación, garantizando un proceso rápido, accesible y transparente.
- Reconocer los derechos humanos como un componente esencial de las respuestas sanitarias eficaces.
- Colaborar con organizaciones e instituciones de derechos humanos para garantizar que las políticas y los programas de salud sean inclusivos y se basen en los principios de los derechos humanos.

Para los donantes internacionales en salud

- Colaborar con las instituciones de derechos humanos y las comunidades de hombres trans para comprender cuándo y cómo utilizar su influencia para impulsar reformas legales y políticas.

Superación del estigma y la discriminación



Los hombres trans continúan enfrentándose a altos niveles de estigma y discriminación, especialmente en los entornos sanitarios. Esto puede incluir miradas hostiles de otros usuarios de los servicios y preguntas invasivas, juicios o la negativa rotunda a prestar asistencia por parte de los trabajadores sanitarios. Las *Directrices unificadas* de 2022 de la OMS hacen hincapié en la necesidad de impartir formación de sensibilización a los trabajadores sociales y sanitarios para mejorar la prestación de servicios a las comunidades trans y de género diverso. Además, la *Herramienta para establecer y monitorear los objetivos de prevención, diagnóstico, tratamiento y atención del VIH para las poblaciones clave* de la OMS proporciona indicadores valiosos para monitorear y abordar el estigma y la discriminación en los entornos sanitarios.

Más información



- OMS [Tool to set and monitor targets for HIV prevention, diagnosis, treatment and care for key populations](#) (Herramienta para establecer y monitorear los objetivos de prevención, diagnóstico, tratamiento y atención del VIH para las poblaciones clave, documento en inglés)
- Estudios de casos: Reducción del estigma y la discriminación relacionados con el VIH en los entornos sanitarios en el [Sudeste Asiático](#) (documento en inglés) y [Vietnam](#)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Fortalecer los mecanismos de rendición de cuentas de los proveedores de servicios sociales y sanitarios para reducir el estigma y la discriminación en los entornos sanitarios.

Para los donantes internacionales en salud

- Aumentar el apoyo financiero y técnico para abordar específicamente el estigma y la discriminación contra los hombres trans, como parte de los esfuerzos más amplios para apoyar a las comunidades trans y de género diverso.

Empoderamiento de la comunidad



El empoderamiento de la comunidad es una prioridad clave identificada tanto en el estudio Valores y preferencias de GATE como en las *Directrices unificadas de 2022* de la OMS y es fundamental para el enfoque de la *Herramienta de implementación TRANS* (TRANSIT, por sus siglas en inglés), que se centra en mejorar el diseño y la prestación de servicios relacionados con el VIH para las comunidades trans. Sin embargo, siguen existiendo importantes barreras para la participación de los hombres trans en los programas sobre el VIH, como la exclusión de las consultas y los procesos de toma de decisiones de los programas sobre el VIH y los recortes de financiación que socavan los esfuerzos de participación.

Las respuestas lideradas por la comunidad son esenciales para proporcionar un enfoque más holístico del bienestar, especialmente en situaciones en las que la criminalización o las crisis hacen que los servicios generales no puedan satisfacer las necesidades de las poblaciones marginadas. *La Hoja de ruta para la prevención del VIH 2025* destaca la importancia de proporcionar recursos a los esfuerzos de empoderamiento de la comunidad mediante el desarrollo de capacidades, la incidencia política y la movilización comunitaria. Estas acciones son cruciales para garantizar la sostenibilidad de las respuestas lideradas por personas trans.

Más información



- GATE e IRGT [*TRANSIT Smart Guide*](#) (*Guía útil TRANSIT*, documento en inglés)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Garantizar la participación significativa de los hombres trans en todos los órganos de toma de decisiones centrados en el desarrollo de la atención sanitaria nacional, especialmente en lo referente al VIH.

Para los donantes internacionales en salud

- Aumentar la financiación de los programas de empoderamiento comunitario para hombres trans con el fin de apoyar el desarrollo de iniciativas sostenibles lideradas por la comunidad.

Para las organizaciones internacionales de la sociedad civil

- Proporcionar apoyo técnico y financiero a las organizaciones locales lideradas por personas trans para fortalecer su participación en los procesos nacionales de planificación y toma de decisiones sobre el VIH.

Gender-based violence



La criminalización de la diversidad de género contribuye a las altas tasas de violencia contra las comunidades trans y de género diverso, incluidos los hombres trans. Esta violencia puede adoptar muchas formas, como la violación correctiva y otras formas de violencia sexual, el matrimonio y la maternidad forzados, y la exclusión del acceso a kits de pruebas de emergencia. La violencia patrocinada por el Estado puede exacerbar aún más esta situación mediante prácticas como la terapia de conversión y las cirugías forzadas, incluida la esterilización forzada.

Para abordar la violencia de género, es fundamental abordar la interseccionalidad de los factores políticos, económicos y religiosos que la impulsan. Se necesita una respuesta coordinada y a múltiples niveles en la que participen las comunidades, la sociedad civil, los donantes, los gobiernos y los organismos de las Naciones Unidas para trabajar conjuntamente a través de los mecanismos de salud y derechos humanos.

Más información



- IE SOGI [Freedom of religion or belief and freedom from violence and discrimination based on sexual orientation and gender identity report](#) (Informe del Experto Independiente sobre la libertad de religión o de creencias y la libertad frente a la violencia y la discriminación por motivos de orientación sexual e identidad de género, documento en inglés)
- Proyecto de TGEU: [Trans Murder Monitoring](#) (Seguimiento de los asesinatos de personas trans, recurso en inglés)

Recomendaciones



Para los donantes internacionales en salud

- Utilizar su influencia y recursos para apoyar a las comunidades y organizaciones lideradas por personas trans en la lucha contra los factores que impulsan la violencia, la discriminación y el estigma contra las personas trans y de género diverso.

Alcanzar los últimos «5»: Incidencia política para intervenciones sanitarias

Si bien las Directrices unificadas del 2022 de la OMS ofrecen intervenciones clave para las personas trans en diversos temas, el *Informe de políticas* se centra en abordar las brechas restantes para alcanzar los últimos 5 de los objetivos 95-95-95 de ONUSIDA. Conoce más sobre las [Cuestiones clave](#) a las que se enfrentan los hombres trans. Esta sección hace referencia a las páginas 19-28 del *Informe de políticas*.

Afirmación social del género y prevención del VIH



Las personas trans se enfrentan a importantes brechas en el progreso de la prevención del VIH, ya que no logran alcanzar los objetivos mundiales para 2025 en cuanto al uso de preservativos, el acceso a la PrEP, los programas de prevención del VIH y las pruebas de detección de ITS. Estas brechas debilitan los esfuerzos para alcanzar los objetivos de la prevención combinada.

En el caso de los hombres trans que tienen sexo con hombres, la afirmación social del género (es decir, el deseo de ser aceptados por los hombres cisgénero que tienen sexo con hombres), puede influir en las decisiones sobre la prevención del VIH. Algunos pueden prescindir del preservativo, lo que, en entornos en los que el acceso a la PrEP y a los antirretrovirales es limitado, puede afectar significativamente a los esfuerzos de prevención. La violencia de género y la depresión pueden aumentar aún más el riesgo de adquirir el VIH. Además, los conceptos erróneos sobre el riesgo de adquirir el VIH durante las relaciones sexuales vaginales/frontales y la negativa de los clientes a usar preservativos en el trabajo sexual aumentan aún más la vulnerabilidad.

El placer suele pasarse por alto en las estrategias de prevención del VIH y del embarazo. Las campañas que destacan los aspectos placenteros del sexo seguro tienden a ser más eficaces que las que se centran únicamente en el cambio de comportamiento. Los proveedores de atención sanitaria necesitan formación sobre cómo integrar enfoques basados en el placer para promover el uso del preservativo y del lubricante, y reducir el estigma.

Más información



- [Sexual And Reproductive Health And Rights For All - report of the Guttmacher-Lancet Commission](#) (Reporte de la Comisión Guttmacher-Lancet sobre salud y derechos sexuales y reproductivos para todos, documento en inglés)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Al diseñar intervenciones sobre el comportamiento sexual y la transmisión del VIH, hay que tener en cuenta los marcos de afirmación de género y la interacción de múltiples afecciones de salud (sindemias).
- Crear campañas de sensibilización pública dirigidas a hombres cisgénero que tienen sexo con hombres para educarlos sobre los hombres trans y la prevención del VIH e ITS.

- Diseñar programas de salud para hombres trans que tienen sexo con hombres que aborden tanto sus riesgos particulares como los riesgos más generales para los hombres que tienen sexo con hombres.

Para los donantes internacionales en salud

- Financiar enfoques holísticos y basados en el placer para la salud sexual, incluida la formación de los proveedores de atención sanitaria sobre cómo aplicar estos métodos en la prevención y el tratamiento del VIH.

(¡Más!) lubricantes y preservativos



Los hombres trans frecuentemente quedan excluidos de los programas de prevención del VIH porque no se les reconoce como población clave. Esta exclusión reduce su acceso a los servicios y a la distribución de material de prevención del VIH, a pesar de que el uso de preservativos disminuye el riesgo de adquirir el VIH e ITS. Aunque a veces se proporcionan preservativos a los hombres trans, los proveedores de atención sanitaria suelen negarles los lubricantes debido a la falta de directrices claras. A menudo, la distribución liderada por personas trans es la única forma de garantizar el acceso a preservativos y lubricantes.

Por qué son importantes los lubricantes

Los hombres trans que toman testosterona y practican sexo vaginal o frontal corren un mayor riesgo de adquirir el VIH y otras ITS, ya que la testosterona puede provocar atrofia vaginal, lo que conduce a la resequedad y a un mayor riesgo de desgarros. Los lubricantes son esenciales para reducir este riesgo y es fundamental que se proporcionen lubricantes compatibles con los preservativos para minimizar el riesgo de rotura.

Más información



- GATE e IRGT [*TRANSIT Smart Guide*](#) (Guía útil TRANSIT, documento en inglés)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Reconocer a los hombres trans como población clave en las estrategias de prevención del VIH.
- Garantizar el acceso a preservativos y lubricantes mediante programas de salud pública y de distribución liderada por personas trans.
- Incluir a los hombres trans en los servicios de prevención del VIH para hombres cis que tienen sexo con hombres.

Para los organismos sanitarios mundiales

- Promover el uso de lubricantes compatibles con los preservativos entre los hombres trans en todos los contextos sexuales.
- Garantizar que las orientaciones incluyan las relaciones sexuales con todas las parejas sexuales, no solo con hombres cis.
- Aplicar las recomendaciones de la OMS para distribuir preservativos junto con lubricantes a los hombres trans.

Los hombres trans se enfrentan a importantes barreras para acceder a la PrEP, lo que provoca una grave utilización insuficiente de la misma, sobre todo entre quienes tienen sexo con hombres. Muchos dependen de un uso no regulado o bajo demanda, lo que no se recomienda para quienes practican sexo vaginal o frontal. Los proveedores de atención sanitaria suelen carecer de conocimientos sobre los riesgos y vulnerabilidades específicos de los hombres trans, el uso de la PrEP con el sexo vaginal o frontal y la pertinencia de la PrEP.

Dadas estas barreras de acceso, el suministro de la PrEP liderado por pares y a nivel comunitario puede ser más eficaz para mejorar el acceso y la precisión del conocimiento. Las nuevas opciones, como la PrEP inyectable de acción prolongada y el anillo de dapivirina, ofrecen más posibilidades; la PrEP inyectable es la preferida, ya que reduce el estigma y el riesgo. No obstante, la asequibilidad, la disponibilidad y la falta de concienciación entre los proveedores siguen siendo retos importantes.

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Eliminar las barreras de acceso a la PrEP mediante la implementación de intervenciones inclusivas para las personas trans que aborden la asequibilidad, la disponibilidad y las brechas de información.
- Adaptar los servicios de prevención del VIH para satisfacer las necesidades específicas de los hombres trans.
- Garantizar la inclusión de los hombres trans en las intervenciones dirigidas a hombres que tienen sexo con hombres.
- Integrar la PrEP en la atención sanitaria de afirmación de género y viceversa para mejorar la accesibilidad y la adherencia.
- Aumentar la concienciación sobre las opciones de PrEP y normalizar su uso entre los hombres trans como parte de las estrategias de prevención combinadas mediante las redes sociales, las labores de alcance y la educación sanitaria, según las recomendaciones de ONUSIDA.

Para los donantes internacionales en salud

- Fortalecer la financiación de iniciativas comunitarias y lideradas por pares para mejorar el acceso, la aceptación y la adherencia a la PrEP por parte de los hombres trans.

Para los organismos sanitarios mundiales

- Garantizar que las directrices clínicas nacionales reconozcan explícitamente a los hombres trans como elegibles para la PrEP, tal y como se describe en las directrices de la OMS.

Pruebas y tratamiento del VIH e ITS



En la actualidad, solo el 43.5% de los hombres trans que tienen sexo con hombres reportan tener pleno acceso a las pruebas del VIH, en comparación con el 56.9% de los hombres cis. Las barreras para realizarse las pruebas están bien documentadas e incluyen un acceso limitado o nulo, especialmente en las zonas rurales, así como suposiciones erróneas y desinformación sobre las prácticas sexuales y la identidad de género. Muchos hombres trans experimentan discriminación y violencia en los entornos sanitarios, y los altos costes o la falta de atención de seguimiento en caso de resultados positivos disuaden aún más la realización de pruebas. La detección de ITS es especialmente difícil debido a la prestación de servicios con un enfoque binario, en los que los proveedores no ofrecen las pruebas adecuadas basándose en suposiciones sobre los genitales y el tipo de relaciones sexuales que mantienen las personas.

Hay varias formas de mejorar el acceso a las pruebas del VIH e ITS para los hombres trans. Una solución clave es ampliar el acceso a proveedores de pruebas fiables y flexibles que ofrezcan una atención centrada en la persona sin hacer suposiciones perjudiciales. Las pruebas móviles y comunitarias, incluidas las alternativas lideradas por pares y a través de redes sociales, pueden ayudar a quienes evitan los entornos sanitarios tradicionales. Las opciones de autodiagnóstico, como los frotis genitales y rectales para detectar ITS o la autotoma de muestras cervicales, ofrecen una forma de minimizar la disforia de género y aumentar la autonomía. También deben implementarse programas formales de pruebas entre pares, que garanticen que las iniciativas dirigidas por personas trans puedan ofrecer pruebas en entornos seguros y afirmativos. La integración de las pruebas de detección del VIH e ITS en la atención sanitaria de afirmación de género es otro paso crucial, ya que convierte las pruebas en una parte rutinaria de la atención sanitaria, en lugar de suponer una carga adicional.

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Invertir en la educación y formación de los trabajadores sanitarios para mejorar su competencia clínica en la realización de pruebas y en la atención adaptada a los hombres trans en materia de VIH e ITS.
- Garantizar que la formación incluya la sensibilización sobre la diversidad corporal y las prácticas sexuales.
- Animar a los proveedores de atención sanitaria a integrar activamente a las comunidades trans en la realización de pruebas periódicas como parte de la atención rutinaria.

Para los organismos sanitarios mundiales

- Las directrices futuras deben proporcionar orientación técnica clara sobre la integración de las pruebas de VIH e ITS en la atención rutinaria de afirmación de género.

Para los donantes internacionales en salud

- Asignar una mayor financiación a los enfoques de pruebas de VIH e ITS liderados por personas trans, por pares y a través de redes sociales.
- Apoyar los programas de pruebas formales y de autodiagnóstico, incluidas las intervenciones de autocuidado, como la autotoma de muestras cervicales.



Interacciones farmacológicas: hormonas, ARV y PrEP

Hay una falta generalizada de información sobre cómo interactúa la terapia hormonal masculinizante con las terapias antirretrovirales (ARV) y la PrEP. Esto genera miedo y desinformación en las comunidades de hombres trans, ya que muchos creen que los ARV podrían impedir la absorción eficaz de la testosterona o reducir sus niveles, lo que desalienta el tratamiento y la prevención del VIH. Las directrices de la WPATH confirman que los ARV no impiden ni entran en conflicto con la terapia hormonal de afirmación de género.

No hay interacciones documentadas entre la testosterona y las combinaciones de medicamentos ARV.

Existen preocupaciones similares en torno a la PrEP y la testosterona, y la desinformación crea barreras para su adopción y disuade de su prescripción. Los proveedores de atención sanitaria tienen la responsabilidad de educar a los hombres trans y garantizar que tengan acceso a la prevención, las pruebas y el tratamiento del VIH.

La PrEP oral diaria no afecta a los niveles de testosterona y sigue siendo eficaz para la prevención del VIH cuando se toma junto con hormonas masculinizantes.

Más información



- [Estudio iBrEATHe](#) (documento en inglés)
- Directrices de la WPATH: [Estándares de Atención para la Salud de las Personas Transgénero y de Género Diverso, Versión 8](#)

Recomendaciones



For national government For the ministries of health of national governments

- Crear campañas basadas en evidencia para disipar mitos y mejorar la concienciación tanto entre las comunidades trans como entre los proveedores de atención sanitaria sobre las interacciones entre la terapia hormonal masculinizante, los ARV y la PrEP.

Atención sanitaria de afirmación de género: intervención prioritaria y punto de entrada para el VIH



La atención sanitaria de afirmación de género es una intervención sanitaria prioritaria y un punto de entrada crucial para el VIH, las ITS y otros servicios sanitarios esenciales. Las investigaciones confirman que el acceso a la atención sanitaria de afirmación de género está relacionado con tasas más altas de realización de pruebas de detección del VIH y de ITS, así como con una mayor concienciación sobre la PrEP. Sin embargo, la escasa disponibilidad, los altos costes y la exclusión de los paquetes de servicios sanitarios nacionales siguen limitando el acceso. Esto obliga a muchos hombres trans a depender de un pequeño número de proveedores inclusivos con las personas trans, lo que crea brechas en la prevención y atención del VIH. *La Estrategia mundial contra el sida y la Hoja de ruta para la prevención del VIH 2025* reconocen la necesidad de integrar la atención del VIH y la atención de afirmación de género, pero esta integración sigue sin implementarse en gran medida.

Un modelo de atención sanitaria competente en lo trans debería establecer vías claras entre todos los aspectos de la atención sanitaria y social para garantizar que los hombres trans puedan acceder a los servicios relacionados con el VIH, así como a la salud mental, la tuberculosis (TB), la violencia de género (VG), el cáncer de cuello uterino y la salud sexual y reproductiva. Las pruebas rutinarias de detección del VIH pueden incorporarse a los análisis hormonales, lo que aumenta la frecuencia de las pruebas, pero siempre deben incluir asesoramiento previo y posterior a la prueba para garantizar su continuidad. La PrEP también debe estar disponible de forma activa, con asesoramiento y promoción específicos a esta población.

Por otro lado, la integración de la atención de afirmación de género, en particular la terapia hormonal, en los servicios de prevención y atención del VIH puede mejorar significativamente los resultados del VIH. ONUSIDA ya lo reconoce en los *Objetivos del sida para 2025*. La ampliación de estos servicios a entornos comunitarios y liderados por pares garantizará aún más que los hombres trans puedan acceder a la atención en entornos en los que confían.

Estas integraciones son esenciales para mejorar los resultados sanitarios, cerrar las brechas en la prevención y atención del VIH y garantizar que los hombres trans reciban la atención sanitaria integral que merecen.

Más información



- Estudio de Estados Unidos: [Proyecto de seguimiento médico](#) (documento en inglés)
- APTN: [Trans Competency Community-Based Monitoring](#) (Seguimiento comunitario de competencia Trans, documento en inglés)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Las futuras directrices sanitarias deben incluir explícitamente principios de atención competente en lo trans para garantizar una conexión fluida entre la atención sanitaria de afirmación de género y los servicios relacionados con el VIH e ITS.

- Los paquetes nacionales de salud y los planes de seguros deben cubrir la atención sanitaria de afirmación de género, incluidas las hormonas y los procedimientos quirúrgicos, como intervención prioritaria.
- Los servicios sanitarios deben ser flexibles y permitir que los hombres trans accedan a la atención en espacios comunitarios y liderados por pares.

Para los organismos sanitarios mundiales

- Emitir directrices más estrictas que reconozcan la atención sanitaria de afirmación de género como una intervención fundamental en materia de VIH, ya que, en muchos entornos, puede ser la única forma de que los hombres trans accedan a los servicios relacionados con el VIH.
- Proporcionar orientación para fortalecer la prestación de la atención sanitaria de afirmación de género dentro de los servicios relacionados con el VIH y la salud sexual y reproductiva, garantizando que dicha atención esté a cargo de proveedores competentes, tanto desde el punto de vista clínico como cultural, en lo que respecta a la atención a personas trans.

Hormonas y reducción de daños



La falta de acceso a la atención sanitaria de afirmación de género con frecuencia da lugar a que los hombres trans se autoprescriban y se autoadministren hormonas sin supervisión clínica. Aunque la autoprescripción es menos común entre los hombres trans que entre las mujeres trans, aún hay personas que compran hormonas por internet o en fuentes ilícitas debido a los altos precios y a la escasez de clínicas locales. Esta falta de supervisión clínica puede dar lugar a efectos adversos, resultados subóptimos del tratamiento e interacciones farmacológicas inesperadas.

Aunque la información sobre el uso compartido de agujas para la administración de hormonas es limitada, esta práctica puede suponer un riesgo de transmisión del VIH y de las hepatitis B y C (VHB/VHC). Por tanto, las estrategias de reducción de daños son fundamentales y deben incluir el suministro de material estéril para la inyección segura de hormonas, junto con información basada en evidencia para apoyar a las personas que se autoadministran hormonas.

Más información



- GATE e IRGT [*TRANSIT Smart Guide*](#) (Guía útil TRANSIT, documento en inglés)
- Hoja informativa de la UCSF: [*What are transgender men's HIV prevention needs?*](#) (¿Cuáles son las necesidades de prevención del VIH de los hombres trans?, documento en inglés)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Garantizar el acceso a asesoramiento integral en salud mental y apoyo psicosocial (SMAP) para hombres trans, junto con servicios más amplios de VIH/ITS y de salud

sexual y reproductiva (SSR). El apoyo debe ser no estigmatizante, incluir la afirmación de género y estar vinculado al apoyo entre pares en entornos comunitarios.

- Crear espacios seguros para que los hombres trans puedan acceder al apoyo entre pares y expresar libremente su género y su sexualidad.
- Ofrecer pruebas de detección y tratamiento para el abuso de alcohol y sustancias de una forma en la que se afirme el género, y asegurarse de que estos servicios estén vinculados a la atención de afirmación de género y al apoyo en salud mental.
- Utilizar las directrices clínicas de la OMS y la WPATH para poner fin a la terapia de conversión y a sus efectos nocivos.

Servicios de salud mental



Los servicios de salud mental son una prioridad fundamental para los hombres trans, quienes reportan desafíos significativos en salud mental. Las encuestas muestran que muchos hombres trans sufren depresión (26%), ansiedad (31%), trastorno de estrés postraumático (42%) y autolesiones (31%). La mala salud mental se vincula con la baja autoestima, especialmente en lo referente a la afirmación social del género, lo que conduce a pensamientos de autoestigmatización y autolesiones. La falta de espacios seguros y de apoyo psicológico lleva a muchos hombres trans a aislarse y a automedicarse con sustancias como analgésicos, drogas y alcohol. Estos desafíos de salud mental son un factor importante en el aumento del riesgo de adquirir el VIH.

La terapia de conversión, que todavía se practica en muchas regiones del mundo, puede exacerbar estas cuestiones de salud mental y empeorar los resultados sanitarios. Ofrecer un apoyo integral para el bienestar es una de las intervenciones más eficaces para mejorar la salud de los hombres trans.

Más información



- Directrices de la WPATH: [Estándares de Atención para la Salud de las Personas Transgénero y de Género Diverso, Versión 8](#)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Garantizar el acceso a asesoramiento integral en salud mental y apoyo psicosocial (SMAP) para hombres trans, junto con servicios más amplios de VIH/ITS y de salud sexual y reproductiva (SSR). El apoyo debe ser no estigmatizante, incluir la afirmación de género y estar vinculado al apoyo entre pares en entornos comunitarios.
- Crear espacios seguros para que los hombres trans puedan acceder al apoyo entre pares y expresar libremente su género y su sexualidad.
- Ofrecer pruebas de detección y tratamiento para el abuso de alcohol y sustancias de una forma en la que se afirme el género, y asegurarse de que estos servicios estén vinculados a la atención de afirmación de género y al apoyo en salud mental.
- Utilizar las directrices clínicas de la OMS y la WPATH para poner fin a la terapia de conversión y a sus efectos nocivos.

Lograr los «30-60-80»: Incidencia política para el aumento de la financiación

Esta sección se centra en la tercera prioridad estratégica de la *Estrategia mundial contra el VIH, sida y otras enfermedades de transmisión sexual*: financiar íntegramente y mantener respuestas eficaces al VIH, así como integrarlas en respuestas más amplias en materia de salud, protección social, ayuda humanitaria y respuesta a pandemias.

Financiación para las respuestas lideradas por hombres trans



Las organizaciones lideradas por personas trans necesitan una financiación sostenible para cumplir los objetivos 30-60-80 del ONUSIDA en materia de prestación de servicios liderados por la comunidad y participación en la toma de decisiones. En los países de ingresos bajos y medios, existe una brecha del 90% entre la financiación necesaria y la que se proporciona para las iniciativas de prevención de las poblaciones clave. Para abordar esta situación, es necesario asignar financiación para la prevención, las pruebas, el tratamiento y la investigación del VIH que se adapte a las necesidades de las poblaciones marginadas, incluidos los hombres trans. La financiación completa de la respuesta al VIH puede mejorar los resultados sanitarios, los avances educativos y el crecimiento económico, liberando recursos para otras prioridades sanitarias.

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Ampliar las asociaciones y los recursos para que las organizaciones lideradas por personas trans puedan prestar servicios de prevención, realización de pruebas y tratamiento del VIH, mediante la utilización de mecanismos como la contratación social.

Para los donantes internacionales en salud

- Asignar fondos específicos para los hombres trans en la respuesta al VIH, separados pero complementarios a los recursos dedicados a las mujeres trans. Garantizar la disponibilidad de estos fondos para los gastos básicos, las respuestas de emergencia, la incidencia política, la prestación de servicios y la investigación.

Cobertura sanitaria universal y atención competente para las personas trans



La cobertura sanitaria universal (CSU) es un objetivo clave de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Garantiza que todas las personas tengan acceso a la gama entera de servicios sanitarios de calidad que necesiten, cuando y donde los necesiten, sin dificultades económicas.

Un sistema de salud sólido que respalde la CSU debe seguir el marco AAAQ de disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y calidad. A menudo se añade la asequibilidad como cuarta «A».

- **Disponibilidad:** los servicios están disponibles cuando y donde se necesitan.
- **Accesibilidad:** los servicios son de fácil acceso.
- **Aceptabilidad:** los servicios son respetuosos y adecuados.
- **Asequibilidad:** los servicios son asequibles.
- **Calidad:** los servicios son adecuados y seguros desde el punto de vista médico.

Para que los hombres trans puedan acceder a la atención sanitaria de forma segura y eficaz, los sistemas de salud deben integrar la atención competente en lo trans en los servicios existentes. Esto significa que los proveedores de atención sanitaria deben estar capacitados para ofrecer una atención respetuosa, informada y clínicamente adecuada, confidencial y centrada en el paciente, así como centrada en las necesidades y la seguridad de los hombres trans. Los servicios deben estar integrados para garantizar la facilidad de derivación y coordinación entre los servicios de VIH, la atención sanitaria general y la atención de afirmación de género.

A pesar de ello, siguen existiendo importantes barreras que limitan el acceso de los hombres trans a la atención sanitaria.

- **A La disponibilidad** es un problema en muchas regiones, ya que hay pocos servicios de atención sanitaria que atiendan las necesidades de los hombres trans, incluida la atención sanitaria de afirmación de género.
- **La accesibilidad** se ve obstaculizada por la escasez de clínicas en las zonas rurales, el limitado alcance y la discriminación por parte de los proveedores.
- **Aceptabilidad:** incluso cuando existen políticas, con frecuencia los proveedores carecen de formación para prestar una atención inclusiva con las personas trans, lo que da lugar a preguntas invasivas, errores de género y suposiciones incorrectas sobre los cuerpos y las prácticas sexuales. Muchas clínicas también carecen de servicios de baño inclusivos de género.
- **La asequibilidad** es un factor muy importante que afecta a la atención sanitaria de afirmación de género, ya que el alto coste de las hormonas, las cirugías y otros cuidados médicos hace que la transición sea inalcanzable para muchos hombres trans desde el punto de vista económico.

Más información



- Federación Internacional de Organizaciones de Derechos Humanos y Salud (IFHHRO): [AAAQ framework](#) (Marco AAAQ, recurso en inglés)
- APTN: [Trans Competency Community-Based Monitoring](#) (Seguimiento comunitario de competencia Trans, documento en inglés)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Implementar políticas que integren la atención competente en lo trans en los servicios de salud pública, garantizando que los servicios relacionados con el VIH, la atención de afirmación de género y la atención sanitaria general sean accesibles en un solo sistema.

- Formar a los trabajadores sanitarios para que presten una atención informada, respetuosa y clínicamente competente a los hombres trans, incluida la educación sobre la diversidad corporal y las necesidades de salud sexual.
- Ampliar el acceso a la telesalud y a los recursos sanitarios en línea para garantizar que los hombres trans de zonas remotas tengan acceso a la información y al apoyo.

Para los donantes internacionales en salud

- Garantizar que todos los programas y servicios de salud relacionados con el VIH implementados por los socios incluyan a los hombres trans y se ajusten a los estándares de la OMS para los servicios de salud de las poblaciones clave.

Para las organizaciones internacionales de la sociedad civil

- Apoyar programas de formación para proveedores de atención sanitaria, responsables políticos y líderes comunitarios sobre las necesidades y riesgos de salud de los hombres trans.
- Abogar por un aumento de la financiación de iniciativas sanitarias lideradas por personas trans, incluida la investigación sobre las necesidades sanitarias específicas de los hombres trans.

Resiliencia y preparación ante crisis



Las situaciones humanitarias y de crisis, como los conflictos, los desastres naturales y las pandemias, están aumentando en todo el mundo. Las comunidades más marginadas, incluidos los hombres trans, se ven afectadas de manera desproporcionada por la discriminación y la exclusión sistémicas. Sin embargo, estas comunidades también poseen una resiliencia y capacidad de adaptación singulares.

Para garantizar una respuesta eficaz ante las crisis, los planes de acción humanitaria deben incluir explícitamente a los hombres trans. Esto implica realizar evaluaciones de necesidades que aborden sus desafíos específicos y garantizar el acceso a servicios de salud esenciales a través del Paquete de Servicios Iniciales Mínimos (PSIM) para la Salud Sexual y Reproductiva, que proporciona atención crítica durante las crisis.

Further reading



- Federación Internacional de Planificación Familiar (IPPF): [La crisis climática y la salud y los derechos sexuales y reproductivos](#)
- Inter-Agency Working Group (IAWG): Reproductive Health in Crises' Field Manual (Manual de campo sobre salud reproductiva en situaciones de crisis) - [Capítulo 3: Paquete de Servicios Iniciales Mínimos \(PSIM\)](#) y [Capítulo 11: VIH \(documento en inglés\)](#)
- ACNUR/IOM: [Paquete de capacitación sobre cómo trabajar con personas LGBTIQ+ en situaciones de desplazamiento forzado](#)

Recomendaciones



Para los ministerios de salud de los gobiernos nacionales

- Incluir a los hombres trans en las discusiones y las políticas sobre reducción del riesgo y preparación para los desastres, como los planes nacionales de adaptación.
- Utilizar datos desglosados que incluyan a los hombres trans para fundamentar las evaluaciones de las necesidades humanitarias y la planificación de la respuesta a las crisis.

Para los donantes internacionales en salud

- Invertir en sistemas comunitarios liderados por personas trans para fortalecer la resiliencia y las capacidades de gestión del riesgo de desastres.
- Apoyar la formación de activistas trans para aumentar su influencia en los espacios de preparación y respuesta ante crisis.

Para los organismos sanitarios mundiales

- Garantizar que la implementación del *Paquete de Servicios Iniciales Mínimos* (PSIM) incluya servicios para hombres trans, con el apoyo del personal y los coordinadores del Clúster Nacional de Salud.
- Ampliar el uso del paquete de capacitación del ACNUR/OIM sobre la adaptación de las respuestas humanitarias a las personas LGBTIQ+, incluidos los hombres trans.



© 2025 GATE

Los Hombres trans en las respuestas globales al VIH y en las respuestas más amplias a la salud y el desarrollo: Guía útil para las comunidades